

คู่มือเห็ดเป็นยา เพื่อสุขภาพ

ตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน



10037850

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



สำนักการแพทย์พื้นบ้านไทย
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

คำนำ	3
บทนำ	7
1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเห็ดเป็นยา	7
2. คุณค่าเห็ดเป็นยา	8
3. การทำเห็ดแห้งด้วยซิลิกาเจล	9
4. สูตรและวิธีการผลิตเอ็นไซม์จากเห็ด	11
4.1 การทำเอ็นไซม์น้ำ (สูตรที่ 1)	12
4.2 การทำเอ็นไซม์น้ำ (สูตรที่ 2)	13
5. เห็ดเป็นยาเพื่อสุขภาพตามภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน	15
- เห็ดจิก	18
- เห็ดขอนอ่อนซ้อน	22
- เห็ดขอนหลากสี	25
- เห็ดขี้ควาย	28
- เห็ดนมเสือ	32
- เห็ดขอนขาแข็ง	36
- เห็ดขาม	38
- เห็ดจวกงู	43
- เห็ดขิ้น	46
- เห็ดหลินจือขอบขาว	50
- เห็ดตอขาม	54

- เห็ดเนื้ออย่าง	58
- เห็ดเค็ง	62
- เห็ดตันจิก	67
- เห็ดแดง	72
- เห็ดตอจิก	77
- เห็ดพิมาน	82
- เห็ดแสดอูง	86
- เห็ดหิ้งเกือกม้าขม	89
- เห็ดเข็มขัดแดง	92
- เห็ดรังนก	95
6. สูตรการใช้เห็ดเป็นยาสำหรับรักษาโรคต่างๆ	99
บทสรุป	114
เอกสารอ้างอิง	115
ภาคผนวก	117
- คณะทำงานจัดทำเนื้อหาเห็ดเป็นยา เพื่อสุขภาพ ตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน	118